



# CLASES DEPORTIVAS EN LÍNEA



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08:30 AM A 09:20 AM	Ritmos Latinos	Ritmos Latinos	Ritmos Latinos	Ritmos Latinos	Ritmos Latinos
09:30 AM A 10:20 AM	Box	Box	Box	Box	Box
10:30 AM A 11:20 AM	Activación Física	Handball	Activación Física	Handball	Activación Física
11:30 AM A 12:20 PM	Basquetbol	Karate	Basquetbol	Karate	Basquetbol
12:30 PM A 01:20 PM	Voleibol	Gimnasia	Voleibol	Gimnasia	Voleibol
01:30 PM A 02:20 PM	Taekwondo	Lucha Olímpica	Taekwondo	Lucha Olímpica	Taekwondo

3 febrero, 2021

Para que la pandemia del Covid-19 no sea excusa para no hacer ejercicio, el Municipio de Juárez lanzó una serie de clases deportivas en línea, que los ciudadanos pueden tomar de acuerdo a sus gustos y afinidades.

En un horario a partir de las 8:30 horas de lunes a viernes, los interesados pueden inscribirse en disciplinas como box, gimnasia, ritmos latinos, activación física, handball, basquetbol, karate, voleibol, lucha olímpica y taekwondo.

“Buenas noches amigos, como saben la pandemia no ha terminado, pero eso no debe ser excusa para descuidar nuestra alimentación y el ejercicio, recuerden que la activación física es súper importante para mantener un sistema inmunológico fuerte”, mencionó el alcalde Everardo Benavides Villarreal.

A través de sus redes sociales, el presidente municipal informó que a través del INJUVE de Juárez, N.L., “les ponemos a su disposición distintas clases deportivas online, no olviden inscribirse en el Gimnasio Polivalente de Villas de San José de lunes a viernes en horario de 9:00 am a 4:00 pm. ¡Ánimo, todos a sincronizarse!”.